

HIGIJENSKI PROTOKOL

ZA ODBOJKAŠKA NATJECANJA U REPUBLICI HRVATSKOJ

I. UVOD

Ovaj je dokument pripremio Hrvatski odbojkaški savez (dalje u tekstu: HOS) s ciljem pružanja općih preporuka i uvjeta koji se moraju uzeti u obzir prilikom planiranja odbojkaških natjecanja (dalje u tekstu: Natjecanja) i primjenjivati prilikom održavanja odbojkaških natjecanja u Republici Hrvatskoj. Cilj je ostvariti sigurnu organizaciju Natjecanja, jer se Republika Hrvatska i svijet još uvijek suočavaju s izazovima koje je donijela pandemija uzrokovana koronavirusom (COVID-19).

Ovaj Higijenski protokol (dalje u tekstu: Protokol) smatra se privremenim i strogo povezanim s trenutačnom situacijom te će se redovito ažurirati. Iz tog razloga HOS neprestano nadzire razvoj situacije u pogledu globalne pandemije uzrokovane koronavirusom, pritom usko surađujući s nadležnim međunarodnim i nacionalnim zdravstvenim i sportskim tijelima.

Protokol nadopunjuju odgovarajuće mjere koje propisuju: Stožer civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Ministarstvo turizma i sporta te Hrvatski olimpijski odbor.

Prilikom izrade ovog dokumenta, uzete su u obzir i u većem dijelu preuzete preporuke koje je izdao Europski odbojkaški savez (CEV).

II. DEFINICIJE

Odbojkaško natjecanje u Republici Hrvatskoj: bilo koje od odbojkaških Natjecanja koja se organiziraju u Republici Hrvatskoj, a koja uključuju utakmice odbojke, odbojke na pijesku i odbojke na snijegu, te sve sporedne događaje i susrete koje odobri HOS.

Organizator: HOS, županijski odbojkaški savez, gradski odbojkaški savez, klub ili bilo koja druga pravna ili fizička osoba koja organizira Natjecanje.

Službenik za higijenu: osoba koju je Organizator imenovao osobom odgovornom za sva pitanja higijene.

Službenik za higijenu ekipe: osoba koju je HOS, županijski ili gradski odbojkaški savez ili klub imenovao osobom odgovornom za sva pitanja higijene pojedine ekipe.

Preporuka: standard koji je preporučeno provoditi.

Uvjet: standard koji relevantne ciljne skupine moraju ispuniti.

III. CILJNE SKUPINE

Ovaj dokument namijenjen je brojnim ciljnim skupinama koje na razne načine sudjeluju u Natjecanjima. Ovaj okvir moraju poštivati sve naznačene ciljne skupine kako bi osigurale provedbu mjera i protokola u skladu s različitim funkcijama i odgovornostima.

Ciljne su skupine sljedeće:

- a) igrači i službene osobe ekipa
- b) službene osobe HOS-a i službene osobe Natjecanja
- c) klub / županijski ili gradski odbojkaški savez / HOS
- d) Organizator
- e) svi pružatelji usluga povezani s Natjecanjem.

Provedba svih mjera mora biti u potpunosti u skladu s preporukama, propisima i zakonima svih relevantnih međunarodnih i nacionalnih institucija, posebice Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Ministarstva turizma i sporta i Hrvatskog olimpijskog odbora te svim njihovim izmjenama do kojih dođe uslijed razvoja cjelokupne situacije u pogledu pandemije.

Cilj je HOS-a zaštititi zdravlje sportaša i svih osoba uključenih u organizaciju Natjecanja, te je preporuka HOS-a da se sva Natjecanja održavaju bez gledatelja, a u slučaju da je gledateljima dopušteno prisustvovati nekom Natjecanju, potrebno je odrediti posebne mjere za gledatelje kako to preporučuju ili zahtijevaju Stožer civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Ministarstvo turizma i sporta te Hrvatski olimpijski odbor.

IV. OPĆI PREGLED PANDEMIJE BOLESTI COVID-19

IV. – 1. Prijenos virusa

Ljudi se mogu zaraziti bolešću COVID-19 od drugih osoba kod kojih je virus prisutan. Bolest se može širiti od osobe do osobe putem sitnih kapljica iz nosa ili usta, koje se raspršuju kad osoba pozitivna na COVID-19 kašlje ili izdiše. Te kapljice dolaze na predmete i površine koji se nalaze u okruženju te osobe. Druge se osobe zatim zaraze bolešću COVID-19 dodirujući te predmete ili površine i zatim dodirujući oči, nos ili usta. Ljudi se mogu zaraziti bolešću COVID-19 i ako udišu kapljice od osobe pozitivne na COVID-19 koja iskašljava ili izdiše kapljice.

IV. – 2. Simptomi

Najčešći simptomi koje uzrokuje COVID-19 uključuju:

- a) suhi kašalj
- b) umor
- c) povišenu tjelesnu temperaturu.

Ostali simptomi uključuju:

- a) bolove i tegobe
- b) začepljen nos
- c) curenje iz nosa
- d) grlobolju
- e) gubitak osjeta mirisa
- f) proljev
- g) opću nelagodu.

V. OPĆE PREPORUKE

U skladu s načelom „*zaštitite sebe i druge*“ od bolesti COVID-19, preporuke navedene u nastavku smatraju se minimalnim standardom za organizaciju Natjecanja.

Provedba preporuka i uvjeta sadržanih u ovom dokumentu trebala bi se osigurati u suradnji s lokalnim nadležnim tijelima.

Kako bi se osigurala pravilna provedba općih preporuka i posebnih protokola, Organizator i delegacije odbojkaških ekipa trebali bi uvesti nove funkcije kako slijedi:

- a) **Službenik za higijenu:** Organizator imenuje Službenika za higijenu odgovornog za sva pitanja higijene. Ta osoba mora imati medicinsko znanje i iskustvo kako bi nadzirala i provodila utvrđene postupke i protokole. Ta bi osoba trebala posjedovati opsežno znanje o državnim propisima i surađivati sa službenikom za higijenu ekipe.
- b) **Službenik za higijenu ekipe:** delegacija svake ekipe imenuje Službenika za higijenu ekipe odgovornog za sva pitanja higijene ekipe. Ta se osoba bira među dužnosnicima ekipe koji putuju zajedno s delegacijom ekipe (npr. liječnik ekipe ili fizioterapeut). Službenik za higijenu ekipe dnevno nadzire zdravstveno stanje svih članova delegacije, dobro je informiran o važećim državnim propisima kojih se organizatori trebaju pridržavati i usko surađuje sa Službenikom za higijenu.

V. – 1. Sigurna udaljenost

- a) Primjena preventivnih mjera kao što su fizičke prepreke na mjestima interakcije organizacijske ekipe i gledatelja (ako postoje) (npr. štandovi za prodaju ulaznica, kontrolne točke na ulazu itd.).
- b) Svaka delegacija mora izbjegavati blisku interakciju s drugim delegacijama u zatvorenim prostorima (ukinuti rukovanje prije i nakon utakmice, izbjegavati duge sastanke u zatvorenim prostorima itd.).
- c) Održavati najmanju udaljenost od 1,5 m između osoba kad je to moguće.

V. – 2. Sudionici

- a) Sve službene osobe (HOS-a, Organizatora i Natjecanja) moraju nositi zaštitnu opremu (maske / štitnike za lice) od trenutka kad stignu na mjesto održavanja Natjecanja do odlaska.
- b) Sve osobe uključene u organizaciju Natjecanja moraju se podvrgnuti mjerenju tjelesne temperature kako je utvrđeno u ovom dokumentu.

V. – 3. Postupci dezinfekcije i čišćenja

- a) Organizator je dužan osigurati dezinfekciju svih prostora na mjestu održavanja Natjecanja i objekata za trening prije, tijekom i nakon svakog treninga i utakmice, uključujući:
 - i. terene na kojima se održavaju Natjecanja
 - ii. zajedničke prostorije
 - iii. sportsku opremu
 - iv. WC-prostorije
 - v. sve druge prostore i predmete koji se često dodiruju (npr. dizala, kvake, stolici itd.).
- b) Organizator na svim ulazima/izlazima mora osigurati sanitarno mjesto na kojem se nalazi sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola.
- c) Organizator mora uspostaviti plan brzog čišćenja tijekom Natjecanja i dubinsko čišćenje izvan vremena održavanja Natjecanja, pritom vodeći računa o:
 - i. prostorima i predmetima koje je potrebno očistiti
 - ii. učestalosti i rasporedu (nekoliko puta za predmete koji se često dodiruju i prostore koji se koriste nekoliko puta – npr. lopte, zastavice za granične suce, tablice za zamjenu igrača).

VI. KOMUNIKACIJA I OBUKA

Komunikacija i obuka dva su ključna čimbenika za osiguravanje najboljeg izvršavanja zadaća različitih ciljnih skupina. Na temelju različitih ciljnih skupina koje sudjeluju u nekom Natjecanju, potrebno je provesti sljedeće postupke:

VI. – 1. Prije natjecanja/događaja

VI. – 1. – A Stalna i redovita komunikacija

- a) Organizator se mora redovito informirati o razvoju situacije te koordinirati sve korake usko surađujući s nadležnim lokalnim tijelima. Organizator je dužan pisanim putem obavijestiti HOS o mogućim dodatnim mjerama ili izvanrednim situacijama koje bi se mogle pojaviti prilikom organizacije Natjecanja.
- b) Redovita je komunikacija s različitim ciljnim skupinama nužna kako bi bile informirane i obaviještene o najnovijem razvoju situacije (putem e-pošte, mrežnih stranica, stranica na društvenim mrežama itd.).

VI. – 1. – B Obuka na lokaciji

Organizator prilikom organizacije Natjecanja može provesti posebna osposobljavanja i obuku na lokaciji organizacije Natjecanja, za sve osobe koje sudjeluju u organizaciji (organizacijska ekipa, volonteri i osoblje na terenu za izvršenje potrebnih radnji), a koje nadzire i koordinira Službenik za higijenu.

VI. – 2. Tijekom natjecanja/događaja

Postaviti znakove s uputama o higijeni na svim mjestima održavanja Natjecanja kako bi se sve uključene osobe informirale o različitim načinima sprječavanja i izbjegavanja širenja virusa (npr. ulazi, hodnici, zajednički prostori itd.).

VII. PLANIRANJE DOGAĐAJA

Zajednički je cilj HOS-a i Organizatora događaja osigurati zdravlje i dobrobit svih sportaša, dužnosnika i navijača. Prilikom planiranja i organizacije određenog Natjecanja, Organizator se, uz uvjete navedene u Općim preporukama, mora pridržavati i sljedećih uvjeta:

- a) Prilikom određivanja mjesta održavanja Natjecanja, Organizatori su dužni stupiti u kontakt s njegovim upraviteljima kako bi se osiguralo da je mjesto održavanja Natjecanja u skladu s odredbama utvrđenim u ovom Protokolu.

- b) Prilikom određivanja pristupa mjestu, osigurati različite ulaze i kontrolne točke za:
- i. delegacije i službene osobe ekipa
 - ii. službene osobe organizacije Natjecanja
 - iii. akreditirane medije (ako postoje).
- c) Osigurati da su ulazi/izlazi u mjestu održavanja Natjecanja za navedene skupine akreditiranih osoba potpuno odvojeni od ulaza/izlaza za gledatelje (ako postoje) i osigurati da se protoci ne križaju.
- d) U svim objektima (mjesto održavanja, dvorana za trening itd.) odrediti prostoriju za privremenu izolaciju u slučaju da neka osoba pokazuje sumnjive simptome i za upravljanje simptomatskim slučajevima.
- e) Mjeriti tjelesnu temperaturu svih članova delegacije ekipe, službenih osoba HOS-a i službenih osoba Natjecanja po dolasku u službene hotele (ne primjenjuje se na događaje povezane s odbojkom na pijesku kod kojih nije osiguran smještaj). Postupak provodi Službenik za higijenu.
- f) Mjeriti tjelesnu temperaturu svih članova delegacije ekipe, službenih osoba HOS-a i službenih osoba Natjecanja na mjestu održavanja natjecanja i u svim drugim korištenim objektima (npr. objektima za trening/rekreaciju). Postupak provodi Službenik za higijenu.
- g) Izraditi dnevni popis osoba koje ulaze na mjesto održavanja, u objekte za trening/natjecanje:
- i. ime i prezime
 - ii. broj telefona za brže reagiranje ako je potrebno
 - iii. vrijeme dolaska i odlaska
 - iv. podatak o tjelesnoj temperaturi.
- Organizatori osiguravaju da se prikupljanje, obrada, pohrana i čuvanje osobnih podataka (uključujući medicinske podatke) provode u skladu sa zakonodavstvom i propisima o zaštiti podataka i GDPR-om (Općom uredbom o zaštiti podataka).
- h) Ograničiti broj osoba, koje su istovremeno prisutne u različitim prostorima kako bi se osigurala provedba preventivnih mjera. Potrebno je odrediti točan broj i funkcije osoba za sva područja Natjecanja npr.:
- i. teren za igru (teren)
 - ii. medicinske službe i osoblje
 - iii. područje za medije i televiziju (tribina za novinare, mjesta za komentatore, mjesta za kamere itd.).
- i) Odrediti jasan raspored za sve aktivnosti koje se provode, kao što su npr. treninzi, postavljanje, probe, kako bi se izbjegla sva veća okupljanja i smanjilo prolaženje prostorima i zajednički boravak u prostorima različitih ciljnih skupina.

- j) Za zatvorena mjesta/prostore: izbjegavati korištenje klimatizacijskih uređaja kad je to moguće.

VIII. PRIJEVOZ

Za prijevoz delegacija ekipa, službenih osoba i organizacijske ekipe Natjecanja, potrebno je pridržavati se sljedećih uvjeta:

- a) Osigurati dostupnost sredstva za dezinfekciju na bazi alkohola i maski u autobusima, kombijima i automobilima.
- b) Svi putnici moraju nositi maske.
- c) Nakon svake vožnje moraju se provesti postupci čišćenja i dezinfekcije.

IX. SMJEŠTAJ

- a) Delegat HOS-a i službeni liječnik HOS-a, kad su imenovani, trebaju zajedno sa Službenikom za higijenu ostvariti suradnju s hotelom kako bi uskladili postupke koji se moraju provesti.
- b) U pogledu usmjeravanja protoka prometa, korištenja prostorija i zajedničkih prostora potrebno je pridržavati se lokalnih preporuka.
- c) Izbjegavati okupljanje u zajedničkim prostorima i održavati sigurnu udaljenost na svim mjestima susreta.
- d) Odvojiti prostore za konzumiranje hrane po ekipama i osigurati sigurnu udaljenost (npr. redovi, stolovi itd.). Potrebno je izbjegavati interakciju među članovima različitih delegacija, kao i interakciju s ostalim gostima hotela.
- e) Obroci se poslužuju u skladu sa smjernicama lokalnih zdravstvenih tijela za zajedničke obroke, uzimajući u obzir i standarde navedene u ovom Protokolu.

X. OSTALE AKTIVNOSTI

Prilikom održavanja Natjecanja i obavljanja povezanih aktivnosti, u obzir se moraju uzeti sljedeće posebne preporuke za Natjecanja.

X. – 1. Sastanci

- a) Na svim zakazanim sastancima mora se poštivati sigurna udaljenost, a najveći broj osoba određuje se u skladu s površinom prostorije.
- b) Osigurati fleksibilnost u smislu lokacije (npr. ako je to moguće s obzirom na vremenske uvjete, održavati sastanke na otvorenim prostorima, kao što su terasa ili park hotela itd.).
- c) Odrediti jasan raspored za tehničke sastanke.

- d) Organizator priprema i po dolasku dostavlja delegaciji ekipe raspored i protokol kojih se moraju pridržavati za sve zakazane sastanke.

X. – 2. Treninzi

Potrebno je poštovati sljedeće uvjete:

- a) pri korištenju svih sportskih objekta, potrebno je pridržavati se preporuka/propisa Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Ministarstva turizma i sporta, Hrvatskog olimpijskog odbora te HOS-a
- b) ručnici i boce vode namijenjeni su isključivo pojedinačnoj upotrebi jedne osobe
- c) mjerenje tjelesne temperature svih uključenih osoba prilikom dolaska
- d) treninzi na terenu, u zatvorenom ili na otvorenom, planiraju se za svaku ekipu u skladu s točno utvrđenim rasporedom kako bi se izbjeglo preklapanje ekipa
- e) dezinfekcija dvorane i lopti nakon svakog treninga
- f) svesti na nužni minimum korištenje svlačionica i tuševa na lokaciji prije i poslije treninga i utakmica.

X. – 3. Utakmica/natjecanje

- a) Dolazak na mjesto održavanja / odlazak s mjesta održavanja
 - i. odrediti točan raspored dolaska i odlaska za svaku akreditiranu skupinu (ekipe, službene osobe, organizacijsku ekipu)
 - ii. mjerenje tjelesne temperature prilikom dolaska svih osoba koje sudjeluju u Natjecanju, među ostalim i pružatelja usluga.
- b) Korištenje opreme
 - i. pojedinačni ručnici i pojedinačne boce vode
 - ii. ne razmjenjivati ili dijeliti osobne predmete
 - iii. dezinfekcija lopti nakon svakog treninga i utakmice
 - iv. dezinfekcija lopti za igru nakon svakog seta za vrijeme utakmice
 - v. osigurati dostupnost odgovarajuće količine sredstava za čišćenje i dezinfekciju na prostoru na kojem se održava Natjecanje.
- c) Protokol utakmice
 - i. izbjegavati fizički kontakt kao što su zagrljaji, rukovanja, davanje petice ili interakcija s navijačima
 - ii. ne uspostavljati fizički kontakt s protivničkom ekipom, sucima, službenim osobama, volonterima, gostima.

- d) Osoblje na terenu
 - i. ograničiti broj osoba na terenu kako bi se, koliko je to moguće, smanjio broj osoba koje sudjeluju u organizaciji Natjecanja
 - ii. osoblje na terenu mora nositi maske.
- e) Mediji i fotografi
 - i. ograničiti broj medija i fotografa
 - ii. odrediti područja kojima se mogu kretati i na kojima mogu raditi
 - iii. fotografi i mediji moraju nositi maske.
- f) Postupci čišćenja i sanitarni postupci prije i poslije utakmica.
- g) Produljiti vrijeme između dviju utakmica kako bi se mjesto i oprema pravilno očistili i dezinficirali.
- h) Za medijske aktivnosti nakon utakmica (npr. intervjui u medijskoj zoni), osigurati pridržavanje socijalnog distanciranja.

Sadržaj ovog dokumenta tumači Upravni odbor HOS-a.