

RASPORED PREDAVANJA
SREDIŠNJI TRENERSKI SEMINAR

RIJEKA, Dvorana Dinko Lukarić, 31. kolovoza – 1. rujna.2024.

1. dan seminara – 31. kolovoza 2024.		
SATNICA	PREDAVAČ	TEMA
12:00 – 13:30	IGOR ARBUTINA	Pregled trenutnog stanja, uočeni izazovi, mogućnost za napredak i vizija budućnosti u ženskoj odbojci
13:30 – 14:30	LUKA PENGGA	Osnove rehabilitacijske metode kod bolnih stanja u odbojci
14:30 – 15:30	RUČAK	
15:30 – 17:00	PERO KUTEROVAC	Transfer jakosti u eksplozivnu snagu tipa skočnosti
17:00 – 18:30	MILAN RAJKOVIĆ	Tehničko odigravanje

2. dan seminara – 01. rujna 2024.		
SATNICA	PREDAVAČ	TEMA
09:00 – 10:30	ANA ČERENŠEK	Važnost odnosa trenera i igrača u mentalnom zdravlju igrača
10:30 – 12:00	SEBASTIJAN MAVRIČ	Statistika u trenerskom radu
12:00 – 12:45	RUČAK	
12:45 – 14:15	IGOR JURIČIĆ	Stvaranje ekipe, planifikacija Postavljanje ciljeva, predstavljanje ciljeva, metoda rada
14:30 – 16:00	IGOR JURIČIĆ	Tehnika prijema i obrane - praktični dio