

REGIONALNI TRENERSKI SEMINAR 07.09.2024.
ZAGREB, DOM ODBOJKE BOJAN STRANIĆ

SATNICA	PREDAVAČ	TEMA
10:00 – 11:00	DOMINIK HAMER	Tehničko odigravanje
11:15 – 12:45	IVICA RADOČAJ	Tehnika vršnog odbijanja i uloga dizača - teorija
12:45 – 13:30	PAUZA	
13:30 – 14:30	DRAGAN LUJIĆ	Kondicijski trening djece i mladih
14:30 – 15:30	SANDRA ĐURIJANČEK	Razvoj sportskog mindseta
15:45 – 17:15	IVICA RADOČAJ	Tehnika vršnog odbijanja i uloga dizača - praktični dio