

REGIONALNI TRENERSKI SEMINAR 28.09.2024.
OSIJEK, DVORANA GRADSKI VRT

SATNICA	PREDAVAČ	TEMA
10:00 – 11:00	BOJAN BARDIĆ	Tehničko odigravanje
11:15 – 12:15	DRAGAN LUJIĆ	Kondicijski trening djece i mladih
12:15 – 13:00	PAUZA	
13:00 – 15:00	RATKO PERIS	Važnost servisa i prijema u odbojkaškoj igri -teorija i praktični dio
15:15 – 16:15	SANDRA ĐURIJANČEK	Razvoj sportskog mindseta